

# KOMENTÁŘ K SEZNAMU VĚCÍ NA ZÁLESÁCKÝ TÁBOR 2021

**Všechny věci podepište**, alespoň monogramem - děti si své věci často nepoznají, ušetříte sobě i nám starosti s hledáním vlastníka.

Seznamte děti, jaké věci na které místo v kufru ukládáte – lépe je budou později hledat.

Uváděné počty oblečení v seznamu jsou **minimální** počty. Počítejte, že všechny věci dostanou "zabrat". Volte tmavší barvy. Děti se budou pohybovat v lese a na louce.

**Lékařské potvrzení** - Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci (pokud jste nedodali předem)

**Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti** – vyplníte na táboře při předávání dítěte

**3 antigenní testy** – pokud nedodáte platné potvrzení o PCR testu – preferovaná varianta; viz. soubor „Covid opatření na táboře“; testy zabalit do znovuzavíratelného sáčku se jménem účastníka

**Kufr** - starší, ideálně papírový "Kazeťácký". Kufr leží na podlážce pod postelí a je s ním několikrát denně šoupáno. U nového, látkového hrozí poškození.

**Pracovní oblek** - myšleno jako starší pevnější oblečení na práci, do roští.

**Větrovka** - lehčí bunda, která nepochoukne.

**Svetr, bunda** - teplejší oblečení. (např. pro noční hlídku, nepřízeň počasí)

**Dlouhé kalhoty** - ideálně maskáčové kalhoty, látkové kalhoty, lze i tepláky.

**Mikina, košile, triko dlouhý rukáv** - při více vrstvách oblečení se lépe reguluje tělesná teplota.

**Ramínko na kalhoty** - visí na něm ve stanu kroj.

**Krátké kalhoty** – kraťasy.

**Igelit pod kufr** - na dřevěné podlážce leží igelit a na něm kufr. Igelit brání navlhání kufru, věcí, bot od země.

**Tepláková souprava na spaní** - ideálně bavlněná.

**Trička** - ideálně bavlněná, přírodní tmavé barvy.

**Spodní prádlo** - minimálně stejné množství podle dnů trvání tábora.

**Ponožky** - minimálně stejné množství podle dnů trvání tábora, + nějaké teplé „tlustší“ ponožky. Ponožky doporučujeme s bavlněným obsahem, lépe sají pot, při celodenním nošení noha tolik netrpí.

**Ručníky** - ideálně i osuška/ky.

**Utěrka na nádobí, která zůstane** - vyberte doma starší utěrku, která se vybere na počátku tábora, pro táborovou kuchyni. Utěrky dostávají velice zabrat a je potřeba je pravidelně obnovovat.

**Tenisky, sandály** - ověřte, že je děti nemají malé.

**Pevné boty** - pohorky - ověřte, že je děti nemají malé/ velké, že jim "sedí". Nové boty nechte rozcházet již před táborem. Jít na celodenní výlet v nových nebo nepadnoucích botách je velké utrpení pro všechny.

**Kapesníky** - ideálně látkové

**Hygienické potřeby** - ideálně v hygienické taštičce, aby to snáze našli a drželi pohromadě.

**Obálky, papír, tužka, známky** - Vedeme děti k tomu, aby psali domů. Pošta jezdí v každý pracovní den. I vy prosím pište co nejvíce. Všichni velice rádi dostávají poštu. Každý večer při večerním nástupu se rozdává. Každý obdržený pohled velice zvedá náladu dítěte. Děti se pak chlubí, jaké dostali obrázky.

**Kapesné** - moc se do "civilizace" nedostanou. 200-300 Kč by mělo dostatečně stačit na všechny nanuky a kofoly.

**Plátěná taška na špinavé prádlo** – např. povlak na polštář. Špinavé prádlo, byť je suché, musí větrat, igelitová taška opravu není vhodná.

**Šátek** - myslíme klasický plátěný, troj nebo čtyřcípí, který se dá uvázat kolem krku. Nákrčník nezakrývá krk, nedá se uvázat (například použití při hře).

**Ledviňák** - kožešinový pás na záda, napomáhá, aby dítě bylo v teple. Neoprenový není tak vhodný - způsobuje zpocení.

**Noviny** - budou vybrány a pak se používají při vysoušení bot. Prosíme o klasické noviny, ne lesklé hladké letáky, ty nesají a ani nehoří.

**Gumáky - velice důležité!!!** - dostatečně velké, aby se do nich dala dát hrubá teplá ponožka, dostatečně vysoké, ideálně, aby je překrývala pláštěnka.

**Pláštěnku do deště - velice důležité!!!** - dostatečně pevná a velká pláštěnka, ideálně, aby přesahovala přes gumáky a stékající voda netekla na kalhoty a do gumáků. Tenká mikrotenová nevydrží vůbec nic. Pokud máte náhradní pláštěnku, raději ji přibalte.

**Spací pytel** - volte opravu teplý spacák, dítě se musí vyspat v klidu, v teple. V noci bývá chladno. Je sice léto, ale zažili jsme již i jinovatku a teplotu kolem nuly.

**Kartička pojištěnce** - bude vybírána zdravotníkem na počátku tábora.

**Zavírací nůž** – typ a velikost přiměřená věku a schopnostem dítěte

**Ešus** - třídílná jídelní souprava - malý a velký ešus + víčko, ideálně s pevně přichyceným uchem, nebo ucho stažené drátkem, aby se samovolně neuvolnilo. (případně obal na ešus)

**Sekera** - hlavně ostrá!! , tupá sekera je zálesákovi na nic.

**Kroj** - čisté kalhoty určené pouze na nástupy, ne tepláky, a zelená košile, u členů oddílu se znakem.

**KPZ a lékárnička** - krabička poslední záchrany - výbava každého zálesáka. ( Papír, tužka, jehla, 2-3 barvy nití, provázek 1m, guma do kalhot, 3 knoflíky (do kalhot, bundy, košile), 3spínací špendlíky, 3 hřebíčky, 3 připínáčky, kousek křídla, kousek mýdla, známku, 50 Kč (v drobných), žiletku, zatavená sirky se škrťátkem, čaj, cukr, obvaz, 5 náplastí, dezinfekce, prášek proti bolesti, prášek proti alergii, píšťalku)

**Osobní léky** - u předání dítěte budou předány zdravotníkovi s popsáním užíváním a upozorněním na zdravotní problémy. Veškeré léky budou uloženy u zdravotníka a ten bude léky dětem podávat.

**Batoh na záda** - velký batoh - minimální objem 40 l, musí se do něj vlézt spacák, náhradní oblečení, jídlo, pití, část stanu....prostě výlet s přespáním mimo tábořiště. Batoh sloužící jako školní aktovka opravdu není vhodný. Není vhodné ani jakékoliv přivazování spacáku nebo igelitky na batoh. Dobrý a kvalitní batoh s nastavitelnými popruhy bude dítěti sloužit "celý život". Ideálně i s pláštěnkou na batoh. Tento velký batoh bude během tábora uložen v suché místnosti mimo stan a děti si jej vyzvednou až jej budou potřebovat. (Nebudou jej mít ve stanu, kde by jim překážel.)

**Batoh na záda** - malý batoh - doporučujeme - jednodenní výlet, výlet na koupání,....

**Karimatka** - ideálně pěnová, aby dobře izolovala od země, opatřená například pevnými gumičkami nebo pásky, aby držela srolovaná a dala se připevnit na batoh. Nafukovací karimatky jsou poměrně těžké a hrozí jejich protržení. Bude během tábora uložena v suché místnosti mimo stan a děti si ji vyzvednou až ji budou potřebovat. (Nebudou ji mít ve stanu, kde by jim překážela.)

**Uzlovačka** - 2-3 m dlouhý lanový provaz, průměr 0,5 cm (aby na něm šlo udělat pohodlně uzel a zase jej rozvázat), dá se sehnat v prodejně s outdoorovým vybavením (např.: Přerov, roh Čechovy a Wurmovy ulice.)

**Dále doporučujeme** přibalit i čepici, pletené rukavice, spodky, elastáky nebo punčocháče (občas na noční hlídce bývá chladno). Lihový vaříč s lihovými kostkami, nebo propanbutanový vaříč, zpěvník, knihu, karty, pastelky, plechový nebo plastový hrneček, igelitku, plastovou krabičku, ve které budou uloženy sladkosti, aby se k nim nedostali mravenci (sladkosti doporučujeme v menších originálních baleních), jelení lůj, krém na ruce a obličej, polštářek na spaní, plyšová hračka, sluneční brýle.

**Pončo** – pruh bílé látky s dírou pro hlavu, dlouhé přes zadek, vhodné k barvení

**Telefony** - budou vybrány a umožněno dětem volat dle potřeby. Na táboře není kapacita telefony nabíjet (Na tábořišti není zavedena elektrická energie) a je preferováno, aby se děti bavili mezi sebou a ne na sociálních sítích. Můžou psát dopisy.

**Pokud my nevoláme Vám, není problém, který bychom nezvládli.**